

Mónica Vallejo Gache

FISIOTERAPEUTA

Teléfono

600457631

Mail

monivaga@gmail.com

Ubicación

C/ Camino del Pinar 18,
Marbella, Málaga

SOBRE MÍ

Durante los 30 años que llevo de fisioterapeuta no he cesado de formarme, centrándome especialmente en la Terapia Manual y el Ejercicio Terapéutico, y buscando poder brindar a los pacientes un enfoque integral respaldado por evidencia científica. Mi próximo objetivo es comenzar a impartir clases para compartir los conocimientos adquiridos a través de mi formación y de mi experiencia.

EXPERIENCIA LABORAL

FISIOTERAPIA Y DOCENCIA

- COLABORADORA CON LA "AMSTERDAM UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCE" COMO PROFESORA DE PRÁCTICAS (288 HORAS), NOVIEMBRE 2024- ENERO 2025
- COLABORADORA EN EL PROYECTO DE INNOVACION DOCENTE "USO DE ERRAMIENTAS EDPUZZLE Y GENEALLI EN EL APRENDIZAJE DE TÉCNICAS MIOFASCIALES". 2024
- FISIOTERAPEUTA AUTÓNOMA EN TRIAY MEDICAL CENTRE, MARBELLA, 2001-2025
 - Cuidado de pacientes con requerimientos ortopédicos, neurológicos y respiratorios.
 - Atención mayoritariamente a pacientes de procedencia internacional y habla inglesa.
 - Participación en equipos multidisciplinarios.
- FISIOTERAPEUTA EN LA CLÍNICA DE LA CONCEPCIÓN, FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ, MADRID 1994-1999
 - Atención a pacientes hospitalizados y ambulatorios con diversas afecciones.
 - Colaboración en equipos multidisciplinarios.
 - Participación en proyectos de investigación

FORMACIÓN UNIVERSITARIA

- Doctorando en Ciencias de la Salud por la Universidad de Cádiz
- Máster oficial en Docencia Universitaria por la Universidad Europea de Valencia 2024, con 120 horas de prácticas en la Universidad de Cádiz.
- Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Cádiz 2023
- Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Complutense de Madrid 1994. Beca Erasmus en Edimburgo, Escocia.
- Experta Universitaria en Terapias Manuales Osteopáticas por la Universidad de Málaga 2003

FORMACIÓN POSGRADO NO UNIVERSITARIA

- Abordaje de las Tendinopatías de codo, muñeca y mano. 2025
- Terapia Manual en el Sistema Oculomotor. 2025
- Fisioterapia en el Sistema Vestibular. 2024
- Fisioterapia en la articulación témporo-mandibular. 2024
- Abordaje de las neuropatías en miembro inferior y miembro superior en fisioterapia. 2022
- Método científico e investigación sanitaria. 2022
- Diagnóstico en fisioterapia y abordaje de cervicalgias, cefaleas y mareos. 2021
- Masterclass: Neurodinámica en las lesiones de tobillo. 2020
- Tratamiento de las neuropatías en miembros inferiores. 2020
- Osteopatía craneosacra. 2019
- Fisioterapia de la articulación mandibular. 2018
- Terapia manipulativa estructural de columna vertebral y pelvis. 2018
- Neurodinámica en la práctica clínica. 2017
- Liberación miofascial. 2017
- Método McConnell en el tratamiento de las disfunciones de rodilla. 2016
- Método McConnell en el tratamiento de las disfunciones de cadera y pie. 2016
- Método McConnell en el tratamiento de las disfunciones de hombro. 2015
- Fisioterapia respiratoria. 2014
- Punción seca en el síndrome de dolor miofascial. 2013

- Vendaje neuromuscular. 2011
- Osteopatía, 1r y 2º años. 2003
- Curso intensivo de lesiones e inflamaciones deportivas. Diploma de terapias manuales. 2000
- Curso de bioestadística. 1998
- Curso de fisiología del ejercicio aplicada. Tema monográfico Fuerza. 1994
- Curso de vendajes funcionales. 1994

CONGRESOS

- Premio a la mejor ponencia en el XI Congreso Nacional de Fisioterapia por la comunicación: "Bases para el desarrollo de la fisioterapia en enfermos cerebro vasculares en Madrid Sur" 1997
- Asistente al Congreso Internacional de Ejercicio en Fisioterapia: Actualización y Nuevas Perspectivas, 2022
- Asistente al Congreso Nacional de Fisioterapia en enfermedades y accidentes laborales 1999

PUBLICACIONES

- Publicación en la revista "Rehabilitación" del artículo: "Distribución de la temperatura en la región lumbar de sujetos sanos tras la aplicación de fomento caliente, microondas y ultrasonido". 1998

INVESTIGACIÓN

- Integrante del Grupo de investigación: Fisioterapia y salud CTS-986, vigente en la actualidad.
- Colaboradora en el Proyecto de Investigación financiado por el Ministerio de Sanidad y Consumo : "Bases para el desarrollo de rehabilitación de enfermos cerebrovasculares de una población del sur de Madrid". 1995

IDIOMAS

- Tengo un nivel B2 de inglés según Cambridge, con una fluidez notable tanto en la comunicación oral como escrita, ya que el 90% de los pacientes que atiendo en mi consulta son angloparlantes. Durante mi tiempo en Edimburgo, realicé prácticas en un hospital mientras disfrutaba de la beca Erasmus en horario laboral.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Carné de conducir.
- Vehículo propio.
- Disponibilidad total.